

祝日限定レッスン実施決定！

初心者歓迎

音楽に合わせてキックボクシング系EX

いい汗かいて脂肪燃焼！

気分爽快！
脂肪燃焼エクササイズ

9/23(水)

10:15~11:00

10/12(月)

13:30~14:15

1回500円！

詳細は窓口、またはお電話で！

ホームページは
コチラ↓

柳橋ふれあいプラザ

046-269-1580



祝日限定レッスン実施決定！

初心者歓迎

音楽に合わせてキックボクシング系EX

いい汗かいて脂肪燃焼！

気分爽快！
脂肪燃焼エクササイズ

9/23(水)

10:15~11:00

10/12(月)

13:30~14:15

1回500円！

詳細は窓口、またはお電話で！

ホームページは
コチラ↓

柳橋ふれあいプラザ

046-269-1580

